

## Правила відвідування ФЦ «ПЛЯЖ»

### I. Відвідувач має право:

- Перебувати у Залі аеробіки, Танцювальному залі, Атлетичному залі та зоні «Relax», якщо немає протипоказань лікаря;
- Користуватися гардеробом тільки в зимовий період для верхнього одягу, особистою шафкою, душем, феном для сушіння волосся;
- Користуватися усіма необхідними тренажерами, дотримуючись техніки безпеки та не створюючи незручностей для інших відвідувачів Фітнес-центру;
- Звертатись до чергового тренера за консультацією щодо використання спортивного обладнання та правильного проведення тренувального процесу;
- Виміряти пульс, тиск та інші фізіологічні показники;
- В разі необхідності одержати першу медичну допомогу;
- Отримати інформацію персоналу щодо специфіки та режиму роботи Фітнес-центру;
- Звертатись до тренерів, персоналу та керівництва з пропозиціями, побажаннями та зауваженнями щодо роботи Фітнес-центру.
- Замовити індивідуальне тренування, попередньо домовившись із тренером та оплативши вартість індивідуального тренування на касі.

### II. Відвідувач зобов'язаний:

- Дотримуватись Правил відвідування Фітнес-центру «ПЛЯЖ»;
- Мати охайний зовнішній вигляд без запахів тютюну, алкоголю, поту, та різких парфумів, які можуть викликати неприємні відчуття та алергію в інших відвідувачів Фітнес-центру;
- Відвідувати тренувальні зали тільки у чистому змінному спортивному взутті та мати при собі рушничок;
- В зоні басейнів знаходитися лише у купальному костюмі (для чоловіків – плавки, для жінок – купальник)
- Плавати у 50ти м спортивному басейні у спеціальній шапочці для плавання;
- Не залишати без нагляду особисті речі, оскільки за зникнення залишених без нагляду особистих речей адміністрація Фітнес-центру відповідальності не несе;
- Дотримуватись рекомендацій тренера по використанню тренажерного обладнання;
- Використовувати спортивне обладнання тільки за призначенням;
- Дотримуватись чистоти та порядку в тренувальних залах;
- Поважати права інших відвідувачів Фітнес-центру;
- Дотримуватись порядку та регламенту роботи, встановленого в Фітнес-центрі;
- Повідомити тренеру або адміністратору Фітнес-центру про всі неординарні випадки.
- Діти, віком до 16 років мають право відвідувати Фітнес-центр, проходити через фітнес-центр лише у супроводі повнолітніх; на одного повнолітнього не більше двох дітей. Відповідальність за дітей у фітнес-центрі несе повнолітня особа, що супроводжує цих дітей.

**Отримавши електронний браслет, кожний відвідувач зобов'язується дотримуватись Правил відвідування Фітнес-Центру.**

**Адміністрація Фітнес-Центру не несе відповідальності за травми та ушкодження, що виникли в наслідок порушення та недотримання Правил відвідування Фітнес-Центру.**

З правилами ФЦ «ПЛЯЖ» ознайомився (ознайомилась) \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ ПП

Дата \_\_\_\_\_